

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	iii
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	10
D. Rumusan Masalah	10
E. Tujuan Penelitian	10
1.Tujuan Umum	10
2.Tujuan Khusus	10
F. Manfaat Penelitian	11

1. Bagi Siloam Hospitals Lippo Village	11
2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul	12
3. Bagi Penulis	12
BAB II	13
KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	13
A. Deskripsi Teoritis	13
1. Status Gizi	13
2. Lansia	21
3. Kebutuhan Zat Gizi Lansia	27
4. Hipertensi	30
B. Kerangka Berpikir	34
C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis Penelitian	36
BAB III	37
METODE PENELITIAN	37
A. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
B. Jenis Penelitian	37
C. Populasi Dan Sampel	38
1. Populasi	38
2. Sampel	38
D. Teknik Pengumpulan Data	38
E. Teknik Pengambilan Sampel	39
F. Teknik Pengolahan Data	40
G. Instrumen Penelitian	41

H.	Teknik Analisis Data.....	44
	1.Analisis Univariat.....	44
	2.Analisis Bivariat.....	45
BAB IV	48
HASIL PENELITIAN	48
A.	Gambaran Umum Siloam Hospitals Lippo Village	48
B.	Analisis Univariat.....	50
	1.Karakteristik Responden	50
	2.Asupan Energi Responden	53
	3.Asupan Protein Responden	55
	4.Status Gizi Responden	56
C.	Analisis Bivariat.....	58
	1.Hubungan Antara Karakteristik Responden Terhadap Status Gizi.....	58
	2.Hubungan Antara Asupan Energi Terhadap Status Gizi.....	61
	3.Hubungan Antara Asupan Protein Terhadap Status Gizi.....	62
BAB V	65
PEMBAHASAN	65
A.	Karakteristik Responden	65
	1.Umur	65
	2.Jenis Kelamin	67
B.	Asupan Energi.....	67
C.	Asupan Protein.....	69
D.	Status Gizi.....	70
E.	Hubungan Antara Karakteristik Responden Terhadap Status Gizi.....	72

1.Hubungan Antara Umur Terhadap Status Gizi	72
2.Hubungan Antara Jenis Kelamin Terhadap Status Gizi.....	74
F. Hubungan Antara Asupan Energi Terhadap Status Gizi.....	75
G. Hubungan Antara Asupan Protein Terhadap Status Gizi.....	77
BAB VI.....	79
KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Status Gizi Lansia Berdasarkan IMT	15
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Lansia Berdasarkan MNA.....	19
Tabel 3. Klasifikasi Lansia.....	24
Tabel 4. Kebutuhan Energi Pada Lansia	28
Tabel 5. Kebutuhan Protein Pada Lansia	29
Tabel 6. Klasifikasi Tekanan Darah.....	32
Tabel 7. Nilai Kekuatan Korelasi.....	47
Tabel 8. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	52
Tabel 9. Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan Skor MNA.....	57
Tabel 10. Analisis Hubungan Umur Terhadap Status Gizi.....	59
Tabel 11. Analisis Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Status Gizi	60
Tabel 12. Analisis Hubungan Asupan Energi Terhadap Status Gizi	61
Tabel 13. Analisis Hubungan Asupan Protein Terhadap Status Gizi	63

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Distribusi Umur Responden	51
Grafik 2. Distribusi Asupan Energi Responden.....	53
Grafik 3. Distribusi Persentase Asupan Energi Responden.....	54
Grafik 4. Distribusi Asupan Protein Responden	55
Grafik 5. Distribusi Persentase Asupan Protein Responden	56
Grafik 6. Distribusi Skor MNA Responden.....	58
Grafik 7. Hubungan Asupan Energi Terhadap Status Gizi.....	62
Grafik 8. Hubungan Antara Asupan Protein Terhadap Status Gizi	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	35
Gambar 2. Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir MNA (Mini Nutritional Assessment)	88
Lampiran 2. Formulir Food Recall 24 Jam	94
Lampiran 3. Distribusi Umur Responden	95
Lampiran 4. Distribusi Jenis Kelamin Responden	96
Lampiran 5. Distribusi Tinggi Badan Responden	96
Lampiran 6. Distribusi Berat Badan Responden	97
Lampiran 7. Distribusi Rata – Rata Asupan Energi Responden	98
Lampiran 8. Distribusi Rata – Rata Asupan Protein Responden	99
Lampiran 9. Distribusi Status Gizi Responden Berdasarkan Skor MNA	100
Lampiran 10. Analisis Univariat	101
Lampiran 11. Analisis Bivariat	104